



Bulletin municipal

Janvier
2022

ENSEMBLE POUR Notre village



SAINTE SABINE SUR LONGÈVE



Facebook : *Mairie de Sainte Sabine sur Longève*
Site internet : *stesabine.webnode.fr*

LE MOT DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

L'année 2021 touche à sa fin, et tout au long de cette année, l'équipe municipale et moi-même avons œuvré pour votre bien-être, **et les projets que nous avons envisagés ont vu le jour.**

Le conseil municipal des jeunes CMJ s'est mobilisé sur différentes thématiques comme le fleurissement du bourg et des entrées de bourg, les décorations pour Halloween et pour Noël.... Je tiens à les féliciter pour leurs actions et réelles motivations, qui ont été visibles tout au long de l'année. **Le conseil municipal des jeunes a été aussi source d'inspiration** pour nos jeunes habitants non élus, qui ont participé à différentes actions et nous les remercions également.

Le contexte reste compliqué à cause du COVID, **mais nous pouvons être fiers de la mobilisation de tous et toutes.** Je tiens à remercier chaleureusement tous les intervenants (nos employés municipaux, maîtresses, directrice, conseillers...) et les parents, qui, comme l'année dernière, respectent les mesures sanitaires mises en place afin de limiter la propagation du virus.

Cette année, nos efforts d'investissement ont principalement porté sur l'école avec **la mise en place de la fibre dans toutes les salles, et l'achat pour toutes les classes d'appareils numériques** (ordinateurs, vidéoprojecteurs, tablettes etc...). Nos élèves manquaient, en effet, de matériels informatiques fonctionnels qui puissent leur permettre un apprentissage plus ludique, dans un lieu à la fois moderne, aux normes actuelles en matière de sécurité mais également en prenant en compte les préoccupations environnementales des familles.

De plus, nous avons souhaité changer de prestataire « Cantine » pour que nos enfants puissent avoir des repas de meilleures qualités nutritionnelles, préparés localement, tout en permettant aux élèves de découvrir une alimentation variée et équilibrée.

D'autres projets sont passés du papier au concret, notamment à la Mairie puisque la toiture a été refaite fin 2021.

Comme vous le savez, le budget communal n'est pas extensible et il devient de plus en plus difficile d'obtenir les aides nécessaires pour certains projets. Il reste beaucoup à faire et nous devons tous faire preuve de patience pour matérialiser nos souhaits, mais sachez que nous n'oublions pas les projets qui amélioreront notre commune, et nous restons tous mobilisés et déterminés.

Sachez que l'équipe municipale et moi-même sommes riches de cette énergie qui émane de notre collaboration et que nous allons continuer, chaque jour de cette nouvelle année, en travaillant à vous satisfaire.

Le projet phare que nous avons choisi pour l'année 2022 est la réhabilitation d'un bâtiment que possède notre commune. Nous souhaitons que nos agents communaux aient un lieu pour pouvoir se changer et se restaurer.

Notre commerce est également une priorité, et nous sommes toujours en recherche active. Différentes solutions sont en cours de réflexion avec certains partenaires potentiels.

Le revêtement abîmé de notre centre bourg, en litige, est aussi toujours une préoccupation, mais les procédures juridiques sont longues, « très longues », bien qu'orientées en notre faveur.

Notre commune se porte bien même si elle a souffert de quelques incivilités, comme des dégradations de matériels en début d'année, et surtout pendant cet été. Notre souhait est d'avoir une commune propre, avec nos sentiers de promenade bien entretenus et avec différents jeux en bon état pour nos enfants. **Nos agents communaux sont mobilisés pour faire de notre village un joli écrin de vie, c'est pourquoi nous vous remercions toutes et tous par avance de prendre soin des différents lieux de rencontre.**

Nous soutenons également les initiatives des associations qui sont actives sur la commune. Nous avons accompagné l'APE pour leur initiative du « Marché de Noël », qui a été une superbe réussite. Je remercie tous les conseils municipaux, les membres de l'APE et les bénévoles pour cette belle journée. Nous vous rappelons à cet effet que nous restons à l'écoute de toutes les associations pour les assister au besoin.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Le conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter, à toutes et tous, tous nos vœux pour cette nouvelle année 2022.

Mikaël FOUCHARD et l'équipe municipale

Budget de Fonctionnement		
Nombre d'habitants 2021 =>	771	
Chiffres 2021	Sainte Sabine Sur Longève	Moyenne des communes de moins de 1 000 habitants
Charges de personnel	271 €	275 €
* Impôts locaux/habitants	205 €	322 €
** Dette à la fin de l'année	17 €	600 €
*** Evolution de la dette	-51,99%	-2%
**** Collecte fiscale directe	32,32%	38%
Investissements	62.50€	272 €

* Les impôts locaux correspondent à l'impôt direct par habitant que la commune reçoit par ses habitants
 ** La dette à fin 2021 est inférieure de 97,17 % à la moyenne des communes
 *** La dette de notre commune a diminué de 52 % alors que la moyenne des communes a baissé de 2%
 **** La collecte fiscale directe correspond à la trésorerie disponible pour l'amélioration de la commune



Mikaël Fouchard
Maire



Roger Godet
1er Adjoint



Stéphane Crouillère
2nd Adjoint



Thomas Rouzier
3eme Adjoint

Conseillères et Conseillers Municipaux :



Isabelle Bourdais



Marie-Bernard Chevalier



Jacques Craveia



Claudine Dassé



Mireille Dugast



Nicolas Forget



Jean-Claude Ravand



Virginie Regnauld



Sébastien Sénégon



Marie-Alice Trotté

Mairie de Sainte Sabine sur Longève

3, rue Pont des Loges
72380 Sainte Sabine sur Longève

Lundi : de 16:30 à 18:00

Mardi : de 16:30 à 18:00

Mercredi : de 9:00 à 12:00

Jeudi : de 16:30 à 18:00

Samedi : Sur rendez-vous, de 10:00 à 12:30

@ : mairie-sainte-sabine-sur-longeve@wanadoo.fr

☎ : 02.43.25.25.30

En savoir plus : <https://stesabine.webnode.fr/>



Facebook :
Mairie de Sainte Sabine
sur Longève



Sabine



Mégane

Annonces

La municipalité de Sainte Sabine sur Longève remercie les artisans, les commerçants et les entreprises qui, par leur soutien, nous ont permis l'édition de ce bulletin.

Départ à la retraite de LAURENT

Nous tenons à remercier chaleureusement Laurent pour son dévouement et son implication pour notre commune tout au long des années, et lui souhaitons une bonne et heureuse retraite.



Naissance :

LIGER BUTET Marlon, Jean-Luc, Laurent

02/02/2021

FURIA Nael

06/03/2021

TACK Eiden, Jimmy, Nils, Florian

25/04/2021

LANGLAIS Yasmina, Faouzia,
Habachia, Faïna, Atyna

06/06/2021

DUFFAY Clara, Chloé, Laetia

20/06/2021

VANNIER Lila, Juliette, Angélique

06/07/2021

COTTEREAU Maëlys, Nathalie, Sylvie

23/07/2021

DASSE Iris, Jeanne, Céline

09/08/2021

FONTENAY Albertine, Alice, Violette

06/10/2021

RAISON Éloi, Loris, Tilio

29/10/2021

BOYERE Laura, Céline, Lina

21/11/2021



Decès :

GUERANGER Cécile, Gabrielle, Alphonsine

25/03/2021

GODET Roger, Alphonse

14/05/2021

BOUVET Patrice, Lucien

16/08/2021

LEBRUN Carole, Josée, Gisèle

31/08/2021

BUON Louis, Ernest

15/09/2021

CHANTELOUP Marcel, Raymond, Gérard

09/10/2021

HALLAIS Jeanne, Fernande

08/12/2021



Mariage pacs :

EN 2021, il n'y a eu ni PACS, ni Mariage

Assainissement

Le prix du m³ reste inchangé 1.65€uros et 54€uros

Raccordement :

- Coût de chacun des travaux de raccordement sur le domaine public aux canalisations des Eaux Usées et Eaux pluviales,

Tarif forfaitaire :

2500 €uros et au-delà des 8 mètres :

100 €uros X mètres linéaires

- Coût de chacun des branchements à la station d'épuration pour les Eaux Usées et au ruisseau de la Longève pour les eaux pluviales = 800 €uros

Concession dans le cimetière

- Concession cinquantenaire : 250 €uros emplacement déterminé par le Maire

Espace cinéraire

- Dépôt des cendres dans le monument communal : 100 €uros comprenant, à titre gratuit, la remise d'une plaquette en marbre libre d'inscriptions en plus du nom et prénom à faire graver obligatoirement par les Pompes Funèbres
- Concession cinquantenaire Cave-urne : 150 €uros

Cantine

La cuisine est assurée par RESTORIA

Tarif du ticket de cantine scolaire :

- Repas enfant : 4,00 €uros
- Repas occasionnel : 5,30 €uros
- Repas adulte : 6,00 €uros

Garderie scolaire

La garderie fonctionne le matin de 7h15 à 9h00 et le soir de 16h20 à 18h30, tous les jours de classe du lundi au vendredi

- 175 euros par an : pour matin **ou** soir
- 230 euros par an : pour matin **et** soir
- 3.50 euros pour un accueil périscolaire **occasionnel** (matin ou soir)

Tout dépassement d'horaires après 18h30 sera facturé : **15 euros par retard**

Quelques
CONSEILS...



INSCRIPTION SUR LES LISTES

ELECTORALES

Les nouveaux habitants, ainsi que les jeunes atteignant 18 ans sont invités à se présenter en mairie, munis d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile, et de l'ancienne carte électorale (si vous en possédez une).

PERMIS DE CONSTRUIRE

A partir du 1er janvier 2022, chacun pourra déposer sa demande de permis de construire en ligne, à tout moment, dans une démarche simplifiée et sans frais, sur le lien suivant:

<https://sve.sirap.fr/#/072319/>

Pour plus de renseignements, consulter notre site :

<https://stesabine.webnode.fr/>

RECENSEMENT SUR LES LISTES JAPD

Chaque jeune Français de 16 ans doit se faire recenser.

Il est invité à se présenter en mairie, muni du livret de famille, afin de demander une attestation de recensement.

Cette attestation devra être présentée lors de certaines démarches (par exemple : inscription à un examen national avant l'âge de 18 ans (Permis de conduire, BEP, Baccalauréat, ..). Le jeune qui s'est fait recensé sera ensuite convoqué à participer à la journée défense et citoyenneté (JDC).

Nota : ce document est obligatoire pour le passage du permis de conduire, mais pas pour l'AAC (Apprentissage Anticipé de la Conduite) s'adressant aux jeunes dès 15 ans.

LES AMELIORATIONS 2021



Toiture mairie avant



Nouveau panneau d'affichage (arrêt de bus)



Toiture mairie après



Église : protection cache-moineaux



Réfection de la charrette



Fibre réseaux



Réalisation de ridelles pour le camion

Pollen FLEURS

Emmanuelle HUBERT

Interflora

Coulaines - La Bazoge - Contlé

Tecc

FORMATION ET PROTECTION INCENDIE

ZI d'Antoigné 72380 Sainte Jannne sur Sarthe

Tel : 02 43 27 27 27 - Fax : 02 43 29 33 30 / Mail : contact@tecc.fr - Site internet : www.tecc.fr - LinkedIn - Facebook

Installation, vérification et maintenance :
Extincteurs - Blocs de secours - Alarmes incendie - Désenfumage - Colonnes sèches - RIA Poteaux incendie - Plans et consignes - Matériel d'intervention...

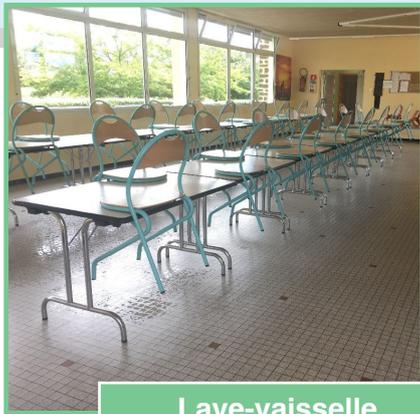
Formation et recyclage :
INCENDIE (Premier témoin, EPI, ESL, ARI...) - EVACUATION (type U/J) - SST - SSIAP - HABILITATION ELECTRIQUE... sur notre plateau technique feu réel ou chez vous avec nos Cellules Mobiles

APSAF NF Qualiopi

Entreprise certifiée APSAD NF SERVICES :
Certifications de services d'installation et de Maintenance d'extincteurs (Règlement I4-NF 285) Certificat N° 396 07/04-285



Mise en place d'un stop (Petit Perray)



Lave-vaisselle salle polyvalente



Modification du carrefour Rue du Conlie



Réfection de la balançoire enfants

Nettoyage complet du cimetière



Réfection des panneaux chemins pédestres

s.a.r.l. PELTIER
 TRAVAUX PUBLICS - TERRASSEMENTS - FOSSES SEPTIQUES

"Les petits cours"
 72140 SILLÉ LE GUILLAUME
 Tél. 02 43 20 24 06 / Fax. 02 43 20 52 98
 E.mail: sarlpeltier@orange.fr

Fabienne
Coiffure
 Coiffure à domicile
 06 30 76 03 05

Cardan
 Hommes, Femmes, Enfants

LE CONSEIL MUNICIPAL JEUNES (CMJ)



Pour le Conseil Municipal Jeunes, l'année 2021 a été riche en projets et réalisations dans le village de Sainte Sabine sur Longève.

Chacun a eu l'occasion de participer à ces belles aventures, en donnant son énergie pour améliorer notre commune. **Et c'est une jolie réussite**, malgré un contexte sanitaire difficile ...

Ces quelques photos prises sur le vif témoignent de cette envie de faire bouger et d'embellir notre lieu de vie ...

L'implication motivée de cette jeunesse a d'ailleurs fédéré leur entourage, et des bénévoles, enfants et adultes, ont rejoints ces jeunes élus pour les aider à avancer dans leurs projets.

Le maire et le conseil municipal vous remercient chaleureusement pour vos magnifiques réalisations 2021, et se réjouissent tant de votre enthousiasme que de votre rôle citoyen, qui est un bel exemple d'engagement.

Soyons tous fiers de nos jeunes sabinois et sabinoises !





**Auto-Ecole
et Centre de Formation**

Forget Tinard

>>02 43 81 85 77

ZA Antoigné
72380 Ste-Jamme-sur-Sarthe
lauretinard@forget-tinard.com
www.forget-tinard.com
Agrément auto-école : E 180 7200 100

Permis AAC-B-BE-B96-C-CE
Caces R489
FCO, FIMO Marchandises
Code, présentiel, visio ou stage



Nicolas MARTIN
PLOMBERIE-CHAUFFAGE
METALLERIE

Installation - Dépannage
 Agencement de salle de Bain
 Cuisine - Adoucisseur - Ramonage

RGE

Mon Rêve
 72380 SOUILLÉ

06.79.73.14.67
 nicolasmartin.plombier@gmail.com

Siret: 833 124 638 00016

NOTRE ECOLE - Les élèves prennent la parole !

Les CP-CE1 :

« Nous faisons de la relaxation avec les petits mouvements que l'on a appris avec la sophrologue comme la « bouteille pétillante » ! Nous aimons chronométrer un copain en lecture et faire de la gymnastique des doigts avant l'écriture, faire des défis mathématiques, regarder les vidéos des sons avec le nouveau vidéoprojecteur ! Nous adorons quand on peut prendre les bilboquets en récréation. »

Les GS-CP :

« Nous aimons bien faire de l'écriture tous les jours, dessiner, travailler, jouer avec nos copains aux Lego pendant la récréation, écouter des chansons en anglais. »

Les plus jeunes, les PS-MS nous disent :

« Nous aimons tous faire de la peinture, jouer aux jeux de société, faire du vélo sur la cour, écouter la maîtresse quand elle lit une histoire ! »

Les CM2

s'expriment sur leur participation à la cérémonie du 11 novembre : « Au début, nous étions tous un peu stressés devant le monument aux morts. Puis, quand on a commencé à lire, ça allait mieux, nous étions concentrés sur le passage de notre poème. Nous avons aimé lire avec le micro. Nous avons déposé des fleurs au monument et au cimetière. C'était émouvant. Nous avons chanté La Marseillaise tous ensemble. A la fin, nous sommes allés dans la salle polyvalente. »

Les CE2-CM1 :

« Nous aimons écrire des tautogrammes, écouter la maîtresse lire « Une histoire par semaine » comme celle « Danger : enfants sages ! », venir en APC, jouer à la balle brûlante ou à la balle aux prisonniers dans l'espace, aller au terrain de loisirs pour s'améliorer en endurance. »



Les élèves donnent ainsi des aperçus de la vie de notre école. Toutes les classes sont sensibilisées sur le thème des émotions et sur des activités de coopération tout au long de l'année. Une rencontre sportive sur la commune au mois de mars est prévue. Des sorties scolaires sont en cours d'élaboration... Nous remercions la municipalité pour le nouveau matériel numérique et l'APE pour l'aide aux projets et équipements ludiques.

Nous espérons tous nous réunir lors de la fête de l'école le 26 juin autour d'un spectacle sur les contes !
Mme GESLIN, directrice de l'Ecole

NOTRE CANTINE :

Le conseil municipal a choisi cette année 2021-2022 un nouveau prestataire pour la restauration collective : RESTORIA, qui propose des menus pour les enfants, réalisés avec des produits locaux, élaborés par des diététiciennes, et adaptés aux enfants de maternelle et primaire.

Sur notre site : <https://stesabine.webnode.fr/le-coin-de-lecole/cantine>, vous trouverez les informations concernant ce prestataire, un lien direct pour accéder aux actualités cantine, les menus pour 15 jours suivants, etc ...

Encore merci au personnel encadrant nos enfants, aux enseignants et aidants, pour leur engagement et leur dévouement tout au long de l'année.



LE POINT LECTURE : UN LIEU DE VIE

On ne peut pas commencer cette année sans remercier nos lecteurs : vous êtes de plus en plus nombreux à nous solliciter pour vos recherches, preuve de votre confiance et de votre reconnaissance.

- **Le 23ème Printemps des Poètes** a été l'occasion de se remémorer des textes appris dans notre enfance ; leur exposition à la boulangerie a attiré les regards.

D'autres sabinois et sabinoises se sont transformés en apprentis parfumeurs, avec la **fabrication d'une eau florale**.

- **La Grainothèque** : collaboration efficace avec le Conseil Municipal Jeunes, pour la construction d'une grainothèque. Merci à Didier Bernard pour son aide et ses conseils précieux. Le principe : le libre échange de graines (fleurs, légumes etc)...« Je donne-je prends » ; des sachets de collecte sont à disposition.

- **Bébés Lecteurs** : Colette et la Souris Verte accueillent les enfants jusqu'à trois ans, avec leurs parents ou assistante maternelle. L'animation est gratuite, sans inscription. Renseignez-vous auprès des animateurs du Point Lecture.

- **Accueil de classes** : par mesure de précaution, les enfants n'ont pas repris le chemin du Point Lecture ; ce sont les enseignantes qui viennent échanger des caisses de livres, apportées par la navette de Sarthe lecture.

- **NOUVEAUTÉ** : vous pouvez **accéder librement et gratuitement à internet** ; un ordinateur est à votre disposition pendant les heures d'ouverture.

Qu'on se le dise : **toutes nos activités sont gratuites.**

1500 ouvrages sont à votre disposition - 3 livres empruntés pour 3 semaines

Commandes d'ouvrages possibles grâce à une navette de livraison entre Sarthe Lecture et nous.

Venez nous voir, le mercredi et le samedi de 10h à 12h (sous réserve des restrictions sanitaires).

A bientôt, les animateurs



PHOTO GAGNANTE N° 2 , au concours photos
« L'été à Sainte Sabine sur Longève »

ANIMAUX PERDUS ou TROUVES ... QUE FAIRE ?

Vous avez perdu votre animal :

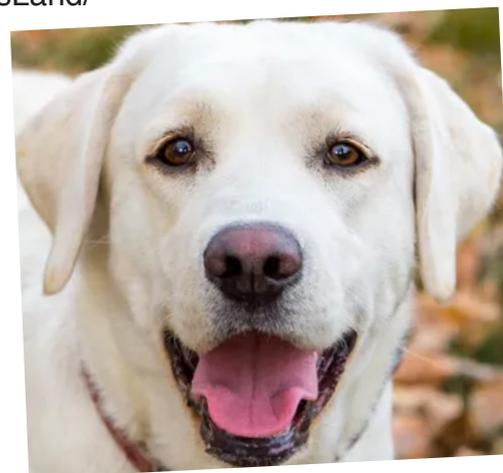
- Contactez le Fichier national d'identification au 0810778778 ou www.i-cad.fr. La disparition de votre animal sera tout de suite prise en compte.
- Prévenez les cabinets et cliniques vétérinaires proches de la zone de disparition.
- Appelez régulièrement les fourrières et refuges de la région (Actif sur Sainte sabine sur Longève : Refuge MOLOSSES LAND tél : 06.24.09.46.84).
- Mettez une annonce sur les sites de recherches (www.chat-perdu.org, www.chien-perdu.org, sur facebook : « Sainte Sabine Nos amis les bêtes égarées », « Pet Alert Sarthe 72 », etc ..) et vérifiez régulièrement la liste des animaux retrouvés.
- Signalez la perte de votre animal auprès de la gendarmerie locale (Brigade de Conlie : 02.43.20.50.13).

Vous avez trouvé un animal égaré :

- Si l'animal est tatoué, porte un collier ou une médaille mentionnant le numéro d'une puce électronique, contactez le fichier national ou européen d'identification I-cad (voir coordonnées ci-dessus).
- Vous pouvez aussi présenter l'animal à un vétérinaire, qui vérifiera son identification mais ne pourra pas le garder.
- Si l'animal n'est pas tatoué (ou tatouage non lisible) ou sans médaille, joignez directement la gendarmerie locale, qui vous indiquera la marche à suivre. Ils disposent d'un lecteur de puce électronique ou peuvent solliciter d'autres entités : vétérinaire, pompiers, refuge ...

• **ATTENTION : SI L'ANIMAL EST BLESSÉ OU AGRESSIF**, et si vous n'êtes pas en mesure de le maîtriser, prévenez la police municipale ou les pompiers, qui mettra en place les moyens de capture adéquats.

Téléphone : 06 24 09 46 84 - <https://www.facebook.com/RefugeMolossesLand/>



STE SABINE S / LONGÈVE



Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1 S	Bonne Année	52	1 M		1 M	Mardi gras	1 V	Poisson d'avril	1 D	Fête du travail	1 M		1 M		1 M		
2 D		2 M	Chandeleur	2 S	2 M		2 S	2 S	2 L		2 J	18	2 J	18	2 J		
3 L		1 J		3 D	3 J		3 D	3 D	3 M		3 V	3	3 V	3	3 V		
4 M		4 V		4 L	4 V		4 L	4 L	4 M	14	4 S	4	4 S	4	4 S		
5 M		5 S		5 M	5 S		5 M	5 M	5 J	5	5 D	5	5 D	5	5 D	Pentecôte	
6 J	Epiphane gallettes	6 D		6 M	6 D	Fête des grands-mères	6 M	6 M	6 V	6	6 V	6	6 L	6	6 L	23	
7 V		7 L		7 V	7 L		7 V	7 V	7 S	7	7 S	7	7 M	7	7 M		
8 S		8 M		8 M	8 M	Journée droit de la femme	8 V	8 V	8 D	8	8 D	8	8 M	8	8 M		
9 D		9 M		9 M	9 M		9 S	9 S	9 L	9	9 L	9	9 J	9	9 J		
10 L		2	10 J	10 L	10 J		10 D	10 D	10 M	10	10 M	10	10 V	10	10 V		
11 M		11 V		11 V	11 V		11 L	11 L	11 M	11	11 M	11	11 S	11	11 S		
12 M		12 S		12 S	12 S	Concours pétanque	12 M	12 M	12 J	12	12 J	12	12 D	12	12 D		
13 J		13 D		13 D	13 D		13 M	13 M	13 V	13	13 V	13	13 L	13	13 L	24	
14 V		14 L	Saint Valentin	14 L	14 L		14 J	14 J	14 S	14	14 S	14	14 M	14	14 M		
15 S		15 M		15 M	15 M		15 V	15 V	15 D	15	15 D	15	15 M	15	15 M		
16 D		16 M		16 M	16 M		16 S	16 S	16 L	16	16 L	16	16 J	16	16 J		
17 L		3	17 J	17 J	17 J		17 D	17 D	17 M	17	17 M	17	17 V	17	17 V		
18 M		18 V		18 V	18 V		18 L	18 L	18 M	18	18 M	18	18 S	18	18 S	Concours pétanque	
19 M		19 S		19 S	19 S		19 M	19 M	19 J	19	19 J	19	19 D	19	19 D	Fête des pères	
20 J		20 D		20 D	20 D	Printemps	20 M	20 M	20 V	20	20 V	20	20 L	20	20 L	25	
21 V		21 L		21 L	21 L		21 J	21 J	21 S	21	21 S	21	21 M	21	21 M	Fête de la musique	
22 S		22 M		22 M	22 M		22 V	22 V	22 D	22	22 D	22	22 M	22	22 M		
23 D		23 M		23 M	23 M		23 S	23 S	23 L	23	23 L	23	23 J	23	23 J		
24 L		4	24 J	24 J	24 J		24 D	24 D	24 M	24	24 M	24	24 V	24	24 V		
25 M		25 V		25 V	25 V		25 L	25 L	25 M	25	25 M	25	25 S	25	25 S		
26 M		26 S		26 S	26 S		26 M	26 M	26 J	26	26 J	26	26 D	26	26 D	Fête Ecole	
27 J		27 D		27 D	27 D	Passage heure d'été +1h	27 M	27 M	27 V	27	27 V	27	27 L	27	27 L	26	
28 V		28 L		28 L	28 L		28 J	28 J	28 S	28	28 S	28	28 M	28	28 M		
29 S				29 M	29 M		29 V	29 V	29 D	29	29 D	29	29 M	29	29 M		
30 D				30 M	30 M		30 S	30 S	30 L	30	30 L	30	30 J	30	30 J		
31 L		5		31 J	31 J				31 M	31	31 M	31	31 M	31	31 M		

Vacances scolaire de la zone B

MAIRIE DE SAINTE SABINE SUR LONGÈVE

3, rue Pont des Loges - 72380 Sainte Sabine sur Longève

Tél : 02.43.25.25.30

Mail : mairie-sainte-sabine-sur-longeve@wanadoo.fr

Site : stesabine.webnode.fr

Facebook : [mairie de Sainte Sabine sur Longève](https://www.facebook.com/mairie-de-sainte-sabine-sur-longeve)

Saurez-vous reconnaître les vaches de nos campagnes ?

Les vaches laitières :

La Prim'Holstein est la race de vache laitière la plus répandue en France (2 millions de vaches), essentiellement dans le nord et nord-ouest. Cette grande vache de près de 150 cm au garrot est une excellente laitière et on lui doit 80 % de notre production de lait.

La Montbéliarde est une race laitière de montagne, adaptée à l'exploitation de prairies naturelles ; on la retrouve partout en France (près de 700 000 vaches, en constante progression). Son lait sert à l'élaboration de fromages AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) comme notamment le morbier, le reblochon et le comté.

Les vaches allaitantes (pour la viande) :

La Limousine est une race allaitante très robuste, présente sur tout le territoire (1 million en France). Elle est l'une des plus anciennes races françaises à avoir été sélectionnées pour sa viande.

La Charolaise est une race allaitante présente dans toute la France (près de 1,5 million), élevée pour sa viande juteuse, très goûteuse, tendre et finement persillée.

A noter que certaines races sont mixtes, à la fois élevées pour le lait, mais également pour la viande.



prim'holstein



montbéliarde



limousine



charolaise

FRED INFORMATIQUE

Informatique et communication visuelle

Zac de la prairie des moulins - 72380 Ste jamme sur sarthe

Tel. 09 81 62 80 90

frederic.pottier@live.fr - www.fredinformatique.com

Les ciseaux de Margot

Salon de coiffure mixte

Mardi au Vendredi 9h00 - 19h00

Samedi 9h00 - 17h00

02 43 29 67 34

ST^E SABINE s / LONGÈVE



Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1 V			1 L			31 J	1 J	Reentrée scolaire	1 S	1 S		1 M	1 M	Toussaint	1 J	1 J	
2 S			2 M			2 V	2 V		2 D	2 D	Concours pétanque	2 M	2 M		2 V	2 V	
3 D			3 M			3 S	3 S		3 L	3 L		3 J	3 J		3 S	3 S	
4 L		27	4 J			4 D	4 D		4 M	4 M		4 V	4 V		4 D	4 D	
5 M			5 V			5 L	5 L	36	5 M	5 M		5 S	5 S		5 L	5 L	49
6 M			6 S			6 M	6 M		6 J	6 J		6 D	6 D		6 M	6 M	Saint Nicolas
7 J			7 D			7 M	7 M		7 V	7 V		7 L	7 L		7 M	7 M	
8 V			8 L			8 J	8 J	32	8 S	8 S		8 M	8 M		8 J	8 J	
9 S			9 M			9 V	9 V		9 D	9 D		9 M	9 M		9 V	9 V	
10 D			10 M			10 S	10 S		10 L	10 L		10 J	10 J		10 S	10 S	
11 L		28	11 J			11 D	11 D		11 M	11 M		11 V	11 V	Commemoration	11 D	11 D	
12 M			12 V			12 L	12 L		12 M	12 M	37	12 S	12 S		12 L	12 L	50
13 M			13 S			13 M	13 M		13 J	13 J		13 D	13 D		13 M	13 M	
14 J	Fete nationale		14 D			14 M	14 M		14 V	14 V		14 L	14 L		14 M	14 M	46
15 V			15 L	L'Assomption		15 J	15 J	33	15 S	15 S		15 M	15 M		15 J	15 J	
16 S			16 M			16 V	16 V		16 D	16 D		16 M	16 M		16 V	16 V	
17 D			17 M			17 S	17 S		17 L	17 L		17 M	17 M		17 S	17 S	
18 L		29	18 J			18 D	18 D	Concours pétanque	18 M	18 M		18 V	18 V		18 D	18 D	
19 M			19 V			19 L	19 L		19 M	19 M	38	19 S	19 S		19 L	19 L	
20 M			20 S			20 M	20 M		20 J	20 J		20 D	20 D		20 M	20 M	51
21 J			21 D			21 M	21 M		21 V	21 V		21 L	21 L		21 M	21 M	Hiver
22 V			22 L			22 J	22 J	34	22 S	22 S		22 M	22 M		22 J	22 J	
23 S			23 M			23 V	23 V	Automne	23 D	23 D		23 M	23 M		23 V	23 V	
24 D			24 M			24 S	24 S		24 L	24 L		24 J	24 J	43	24 S	24 S	
25 L		30	25 J			25 D	25 D		25 M	25 M		25 V	25 V		25 D	25 D	Noël
26 M			26 V			26 L	26 L		26 M	26 M	39	26 S	26 S		26 L	26 L	
27 M			27 S			27 M	27 M		27 J	27 J		27 D	27 D		27 M	27 M	
28 J			28 D			28 M	28 M		28 V	28 V		28 L	28 L		28 M	28 M	48
29 V			29 L			29 J	29 J		29 S	29 S		29 M	29 M		29 J	29 J	
30 S			30 M			30 V	30 V		30 D	30 D	Passage heure hiver -1h	30 M	30 M		30 V	30 V	
31 D			31 M						31 L	31 L	Halloween	31 M	31 M		31 S	31 S	Réveillon

MAIRIE DE SAINTE SABINE SUR LONGÈVE

3, rue Pont des Loges - 72380 Sainte Sabine sur Longève

Tél : 02.43.25.25.30

Mail : mairie-sainte-sabine-sur-longeve@wanadoo.fr

Site : stesabine.webnode.fr

Facebook : [mairie de Sainte Sabine sur Longève](https://www.facebook.com/mairie-de-Sainte-Sabine-sur-Longève)



**LES NUMÉROS
À CONNAÎTRE**

EN CAS D'URGENCE

SAPEUR POMPIERS 18
 GENDARMERIE DE CONLIE 17
 SAMU 15
 CENTRE ANTI-POISON 04 41 48 21 21
 ECOUTE ALCOOL 0 811 91 30 30
 SOS AMITIE (LE MANS) 02 43 84 84 84
 ALLO ENFANCE MALTRAITEE 119

CANCER INFO SERVICE 0 810 810 821
 SIDA INFO SERVICE 0 800 14 04 04
 ACCUEIL SANS ABRI 115
 ECOUTE CANNABIS 0 811 91 20 20
 TABAC INFO SERVICE 0 825 309 310
 SUICIDE ECOUTE 01 45 39 40 00



Le Père François Cléret réside à La Bazoge.
 Vous pouvez le joindre au : **02 43 25 40 47**

MAIL DE LA PAROISSE:
 paroisses.labazoge@sarthe catholique.fr

PERMANENCE ET ACCUEIL AU PRESBYTERE :
 4 Impasse du Presbytère - LA BAZOGE
 Mardi : 16h30 - 18h00
 Samedi : 10h00 - 12h00

Pour le jour des Messes : téléphoner au presbytère

**DON DE SANG :
réserves fragiles**



**JE DONNERAI ~~DEMAIN~~
dès MAINTENANT**

Je prends directement rendez-vous au lieu de mon choix sur :
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/>

NUISIBLES :



La lutte anti nuisibles est une activité réglementée et obligatoire, qui incombe à **TOUS LES CITOYENS.**

La mairie se tient à votre disposition pour toute information.

Nous rappelons que **CHACUN EST CONCERNE,** car seul l'effort de tous les habitants est efficace.

GENDARMERIE DE CONLIE



Adresse :
 30 Rue du Grand Chemin
 72240 Conlie

Horaires d'ouverture :
 Mardi : de 14h00 à 18h00
 Jeudi : de 14h00 à 18h00
 Samedi : de 14h00 à 18h00

INFIRMIERE À DOMICILE



Le cabinet des infirmières de St Jean d'Assé signale leur nouvelle adresse :

**2a Rue de la Poste
(ancienne poste)
ST JEAN D'ASSE**

Tél inchangé : **02 43 25 25 50**

2022

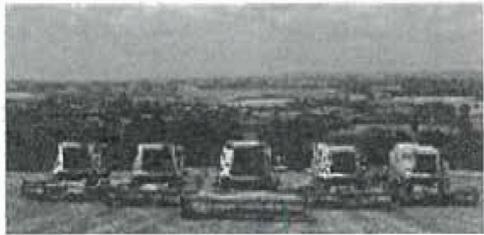
TRESORERIE DE CONLIE



HORAIRES D'OUVERTURE :
 LUNDI : 13h - 16h
 DU MARDI AU JEUDI : 8h15 - 12h / 13h - 16h
 VENDREDI : 8h15 - 11h30

Adresse :
 Allée Marie Louise Souty
 72240 Conlie

Téléphone : **02 43 20 50 46**



SARL Lebreton - Travaux Agricoles

Les Rebillardières
 72240 Mézières-sous-Lavardin

Tel : 02 43 20 73 21 - Fax : 02 43 20 73 21



LE BRÛLAGE À L'AIR LIBRE DES DÉCHETS VERTS : C'EST INTERDIT TOUTE L'ANNÉE !

POUR NOTRE AIR ET NOTRE SANTÉ,
IL EXISTE DES SOLUTIONS FERTILES !

Des solutions alternatives existent :



BROYAGE



COMPOSTAGE



PAILLAGE

Brûler 50 kg de déchets verts émet autant de **poussières** que :

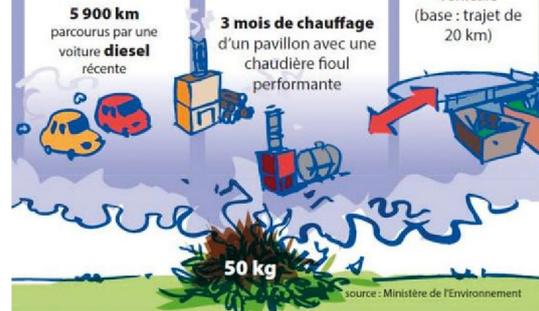
18 400 km
parcourus par une
voiture **essence**
récente

5 900 km
parcourus par une
voiture **diesel**
récente

**3 semaines de
chauffage** au bois d'un
pavillon avec une
chaudière bois
performante

3 mois de chauffage
d'un pavillon avec une
chaudière fioul
performante

**70 à 920 trajets
aller-retour
vers une
déchèterie,**
selon le type de
véhicule
(base : trajet de
20 km)



50 kg

source : Ministère de l'Environnement

Sanction

Brûler vos déchets verts vous expose à une
contravention de 750 euros
(art. R541-78, 14° du code
de l'environnement).

Déchèterie intercommunale de Conlie

Adresse : 23 rue de l'Épinaube (route de Mézières) - 72240 Conlie

Tél. : 02 43 20 28 23 ou 06 24 34 49 25

Horaires d'été (1er avril au
30 septembre)

Horaires d'hiver (1er octobre au
31 mars)

	matin	après-midi	matin	après-midi
Du lundi au Jeudi :		14h00 - 17h45		13h00 - 16h45
Vendredi :	9h00 - 11h45	14h00 - 17h45	9h00 - 11h45	13h00 - 16h45
Samedi : Uniquement pour les particuliers	9h00 - 11h45	14h00 - 17h45	9h00 - 11h45	13h00 - 16h45



EIFFAGE
ROUTE

Savoir faire
la différence



Gedimat
MATÉRIAUX & BRICOLAGE

GITEM

LEVEILLEAU

Quicailleterie, Matériaux, Électroménager



STE-JAMME/SARTHE
Route de montbizot
Tél. : 02.43.27.62.84
Fax : 02.43.27.69.70

CONLIE
36, rue du Mans
Tél. : 02.43.24.04.17
Fax : 02.43.27.94.43

« J'aime mon village, et j'en prends soin ! »

RAPPEL sur les règles d'élagage et de taille

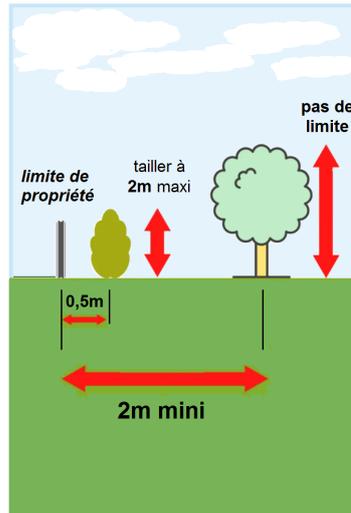
Domaine public

Les haies doivent être taillées à l'aplomb du domaine public et leur hauteur doit être limitée à 2 mètres.

En bordure des voies publiques, l'élagage des arbres et des haies incombe au propriétaire (ou locataire), qui doit veiller à ce que rien ne dépasse de sa clôture sur la rue.

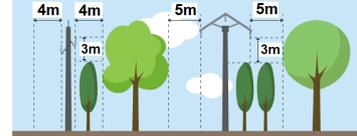


Domaine privé

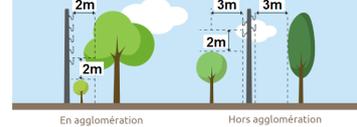


Lignes électriques

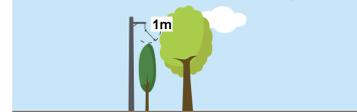
LIGNES HAUTE TENSION (HTA) - 15 ou 20 000 volts
Attention : les distances varient selon les types de lignes.



LIGNES BASSE TENSION (BT) - 230/400 volts



LIGNES ISOLÉES BASSE TENSION (BT) - 230/400 volts



En cas d'arbre non élagué et de dommages causés aux lignes électriques (fil coupé ..), la responsabilité du propriétaire est engagée (amende de **1500 euros** : Article 1382 et suivants du code Civil et article L 65 du Code des Postes et Communications)

STOP INCIVILITÉS



PROPRETÉ, TOUS RESPONSABLES !



Cela est non seulement sanctionnable, mais c'est un manque total de respect pour le travail de nos agents communaux ..



VENTE - RÉPARATION

Neuf et Occasion

Cycles - Cyclos - Motoculture - Quads - Voitures sans permis

Zone des 4C - 72240 CONLIE

Tél : 02 43 20 44 77

Mail : conlie-loisirs@orange.fr



Bois et Granules
Ramonage

ENTRETIEN DE VOS CONDUITS

BOIS, GRANULES, GAZ, FIOUL

JÉRÔME QUILLO

06.26.78.43.20

b.g.ramonage@gmail.com

L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES



Le 16 septembre 2021, a été élu un nouveau bureau pour l'APE de Sainte Sabine :

- PRÉSIDENT : ERWAN CALVET
- VICE PRÉSIDENTE : ANGÉLA HARDOUIN
- TRÉSORIÈRE : SANDRINE CATELAIN
- VICE TRÉSORIÈRE : ELISE PAULOUIN
- SECRÉTAIRE : MARION POTIER

Nous sommes plus que jamais déterminés et motivés à l'idée d'organiser de belles manifestations pour financer les projets des enfants de l'école de Sainte Sabine.

Notre première manifestation, la grande parade d'halloween, a rencontré un franc succès avec une récolte record de bonbons : Un grand merci aux sabinois d'avoir répondu présents.

Compte tenu du contexte sanitaire cette année encore, le spectacle de Noël a eu lieu dans chacune des classes.

Nous avons également pu faire un don de 1200€ à l'école et offrir un complément des jeux en extérieur, que l'ancien bureau avait commencé l'année dernière.

Par ailleurs, nous remercions les sabinois et sabinoises d'être venus nous rendre visite au marché de Noël ; votre générosité nous a permis d'effectuer un don pour l'association MHTA (association humanitaire acheminant du matériel, notamment scolaire, au Maroc). Et un grand merci à la mairie pour notre belle collaboration.

La traditionnelle commande de brioches et de chocolats a été distribuée lors du marché de Noël qui a été organisé en partenariat avec la mairie.

Pour l'année 2022, nous souhaitons organiser à nouveau la fête du four à pain avec la mairie. Il s'agit pour notre commune d'un événement très important et nous aurons besoin de bénévoles pour le mener à bien. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre.

Nous vous attendons également à la fête de l'école qui se tiendra le dimanche 26 juin (sous réserve des consignes sanitaires).

Toute l'équipe de l'APE vous souhaite une très belle année 2022.



P'eau Zen
Institut de beauté Bio
50bis, avenue nationale
72650 La Bazoge
06-98-41-23-52 / 09-51-55-08-39
<https://www.peauzen.fr>
Prise de RDV en ligne

CONTROLE TECHNIQUE DE SAINTE JAMME



Parking SUPER U
ZAC Prairie des Moulins
72380 Ste Jamme sur Sarthe
02 43 29 03 04
Prenez rendez-vous
en ligne 24h/24
www.ctstejamme.securitest.fr

ASSOCIATION LA BOULE SABINOISE

Nous espérons reprendre les concours SAISON 2022, sous réserve des autorisations et dans le respect du protocole sanitaire en vigueur.
Nous avons prévu les dates suivantes :

Samedi 12 mars : doublettes - 14 h
Samedi 30 avril : doublettes - 14 h
Dimanche 29 mai : doublettes - 14 h
Samedi 18 juin : doublettes - 14 h
Dimanche 18 septembre : doublettes - 14 h
Dimanche 2 octobre: doublettes - 14 h

Prenez soin de vous.

Les membres du bureau vous souhaitent une bonne et heureuse année.

La Présidente - Françoise Brunel



ASSOCIATION SPORTS & LOISIRS

L'association « Section peinture, aquarelle, huile » est en veille pour l'année 2021/2022.

Nous vous donnons rendez-vous pour la saison 2022/2023.

Si vous êtes intéressé(e)s,

Contactez :

- **Mme LE GOURRIEREC (Animatrice)**

Tél : 02 43 25 90 17

- **Mme DENIAU (Présidente)**

Tél : 02 43 25 90 43



Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année et une excellente santé à toutes et tous.

La Présidente - Françoise Deniau

DESPRES

Zone commerciale Super U
72380 Ste JAMME sur SARTHE

Tél : 02 43 27 69 06

sarl.despres@gmail.com



**Salle de bain - Plomberie
Chauffage - Electricité
Ramonage - Dépannage**

MOTRIO

simplifions l'entretien auto

CENTRE AUTO EXPERT

Réparations toutes marques

Mail : centre.auto.expert@wanadoo.fr

Tél. : +33 (0)024324225 1

Fax : +33 (0)0243243328





Food Truck L'APPALOOSA
Pizza & Burger

Nouveau



06 02 01 88 07



Notre Food Truck vient à votre rencontre pour vous proposer un dégustation surprenante et attrayante.

Véritable cuisine mobile, le Food truck L'Appaloosa permet une préparation réalisée sous vos yeux, une transparence qui montre la confiance que nous accordons à nos produits.

Nos Pizzas



Chez L'Appaloosa, la pizza est un art qui se respecte, de la pâte à la garniture.

Un mélange parfait de produits de qualité offrant une saveur intense. Cela ne serait pas seulement dû à son goût ou à la combinaison subtile d'ingrédients, mais aussi à la texture de la pâte à pizza napolitaine auquel il sera difficile de résister.

PIZZAS ET BURGERS

Ste Sabine s/Longève

Mercredi de 17h à 21h

Place de la Mairie

Tous les 15 jours (semaine paire)

<https://www.appaloosa72.fr/accueil>

Nos Burgers



Nos burgers sont élaborés à partir d'une viande provenant d'un boucher local.

Le deuxième avantage sont les garnitures composées de produits de qualité et les sauces faites maison qui l'accompagnent.

A la clé de notre burger réussi : le pain artisanal dont la mie est bien alvéolée et pas trop briochée.

Gagnez du temps : téléphonez, commandez, emportez !



PHOTO GAGNANTE N° 3 , au concours photos
« L'été à Sainte Sabine sur Longève »



naturopathe

tél : 06 62 98 06 12

"Le Petit Terre"
Ste Sabine s/Longève

La Naturopathie s'adresse à tous, à tout âge : (femmes, hommes, enfants, adolescents, actifs, seniors) et à n'importe quel moment pour :

- perdre du poids
- résoudre la fatigue chronique ou les problèmes de peau
- retrouver un sommeil réparateur
- accompagner des traitements lourds
- venir à bout des allergies
- augmenter son immunité
- faire de la prévention tout simplement

"En naturopathie on cherche "la cause de la cause" pour retrouver un équilibre naturellement.
On fait de la prévention en agissant sur plusieurs plans : l'alimentation, le sommeil, l'exercice physique, la relaxation."



Bien plus qu'une épicerie!

**Le rendez-vous
du Mardi**

À SAINTE SABINE SUR LONGÈVE
DE 16H30 À 19H30
PARKING DE LA SALLE POLYVALENTE

Sabinois, Sabinoises, bonjour,

Je me présente, je m'appelle Romain, 38 ans . Ancien crémier fromager.

Le concept de La Boutique Sarthifiée est de mettre en avant les producteurs Sarthois et leur savoir faire, favoriser les circuits courts et ainsi réduire notre impact environnemental dans notre consommation quotidienne.

Des aliments goûteux, nutritifs, avec des techniques de travail respectant la Terre, les bêtes et bien-sur la santé de l' homme est au cœur de l'engagement de votre épicerie.

Un autre aspect de La Boutique Sarthifiée est d'être une occasion pour se retrouver, devenir un rendez-vous pour les habitants du village et tisser un lien social quelque fois perdus.

Et si on se donnait rendez vous mardi!!

- Les légumes et fruits de saison
- Les laitiers
- La viande
- Oeufs
- Pains
- Confitures
- Miel
- Confits
- Sirops
- Coulis
- Farines
- Lentilles
- Huiles
- Vinaigres
- Rillettes
- Tisanes
- Limonade
- Vins
- Bières
- Pétillants
- Savons
- Shampooing
- Savon vaisselle
-

Et
Des plats préparés

Egalement à découvrir
un artisan créateur
chaque mois



**Pour être sûr de ne rien manquer,
vous pouvez nous passer commande
dès le lundi matin**

au 06.95.23.13.97 ou 09.52.25.37.86
ou par Email: laboutique.sarthifiee@gmail.com

Toute l'actualité sur notre page Facebook:
La Boutique Sarthifiée



SERVICES À DOMICILE - ADMR

L'ADMR propose des services pour tous, toute la vie, et partout !

Intervenant auprès de l'ensemble de la population depuis plus de 70 ans en Sarthe, l'ADMR propose une large palette de services pour toutes les étapes de la vie, déclinée en quatre pôles pour mieux vivre chez soi au quotidien :

- Services et soins aux seniors - Entretien de la maison
- Accompagnement du Handicap - Enfance et parentalité

RECRUTEMENT :

L'ADMR est un acteur du développement local : créateur d'emplois de proximité et de lien social . L'ADMR recrute des aides à domicile, employés de ménage et auxiliaires de vie sociale. Ces métiers nécessitent un bon relationnel auprès d'un public fragilisé, des capacités d'autonomie, d'écoute et d'adaptation. Venez rejoindre nos équipes, envoyez votre candidature à : recrutement@fed72.admr.org.

Pour nous contacter : <https://www.admr72.fr> - Tél : 02.43.72.05.00



FAMILLES DE LA SARTHE

(anciennement Familles Rurales)

Familles de la Sarthe est une importante fédération localisée au Mans et nous intervenons sur tout le territoire de la Sarthe depuis plus de 70 ans. Notre principale mission est d'aider les familles dans leur vie quotidienne en proposant divers services tels que l'aide à domicile, le portage de repas ou encore la garde d'enfants. La fédération Familles de la Sarthe recrute de manière permanente et récurrente des aides à domiciles sur toute la Sarthe afin de pouvoir venir en aide aux bénéficiaires (personnes âgées ou handicapées) résidant notamment sur votre commune.

Pour nous contacter : 02.43.39.75.00

Nos engagements :

Une fédération proche de vous

Familles de la Sarthe est une association Loi 1901, présente depuis plus de 70 ans sur le secteur. Notre mission est d'accompagner les familles tout au long de leur vie.

Un service à votre écoute !

Nous accordons beaucoup d'importance à votre satisfaction. Nous vous proposons un interlocuteur unique pour gérer et répondre à toutes vos demandes.

Valeurs humaines & solidaires

Vous êtes au coeur de nos métiers ! Nous vous écoutons, nous vous rencontrons et nous mettons tout en place pour répondre à votre besoin d'aide.

Gestion administrative simplifiée

En passant par les services de Familles de la Sarthe, vous bénéficiez d'une gestion administrative totale : recrutement, contrat et paie.

DELHOMMEAU FABIEN

Plomberie Chauffage , Traitement des Eaux, Ventilation,
Dépannage Rapide, Entretien Annuel

Tél/fax : 02 43 87 76 68 Mob: 06 16 40 58 82

Mail : delhommeaufabien@sfr.fr

16 r des 3 couleurs 72380 Sainte Sabine sur Longève

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Bénéficiaire de portages de repas à domicile permet de continuer à manger des repas complets et équilibrés chez soi, sans avoir à faire les courses ou la cuisine.

Continuer à avoir une alimentation équilibrée est important pour prévenir les risques de dénutrition, de chutes et de maladie et parfois, l'appétit diminue, l'envie de cuisiner aussi et l'on rencontre des difficultés à faire ses courses.

Les services de portage de repas à domicile livrent sur SAINTE SABINE SUR LONGEVE, sous forme de plateaux-repas, et proposent d'adapter ceux-ci aux besoins du bénéficiaire en cas de régime particulier, par exemple régime sans sel.

Services à la Personne

Bénéficiez du Portage de repas ADU Services



Repas sur mesure
livrés à domicile,
prêts à réchauffer.
Dégustez !

N'attendez plus, contactez-nous!
02 43 39 75 03

Notre service

- Engagement qualité : diversité, goût, hygiène
- Menus variés et adaptés à votre régime (sans sel, sans sucre, haché, mixé, etc.)
- Menus élaborés par une diététicienne
- Respect de la chaîne du froid
- Evaluation individualisée des besoins
- Devis gratuit personnalisé
- Mise en place de la prestation sous 72 h
- Formalités administratives simplifiées
- Intervention sur tout le département

Les avantages

- Prestations déductibles des impôts (selon loi de finances en vigueur)
- Service autorisé et déclaré (prestations éligibles aux plans d'aide)

02 43 39 75 03

Contactez-nous
du lundi au vendredi de 9h à 17h

portagerepasadu@gmail.com

ADU SERVICES - Portage de repas
02 43 39 75 03 (Standard) - 02 43 39 75 00
34 rue Paul L. greul - 72015 LE MANS CEDEX 2



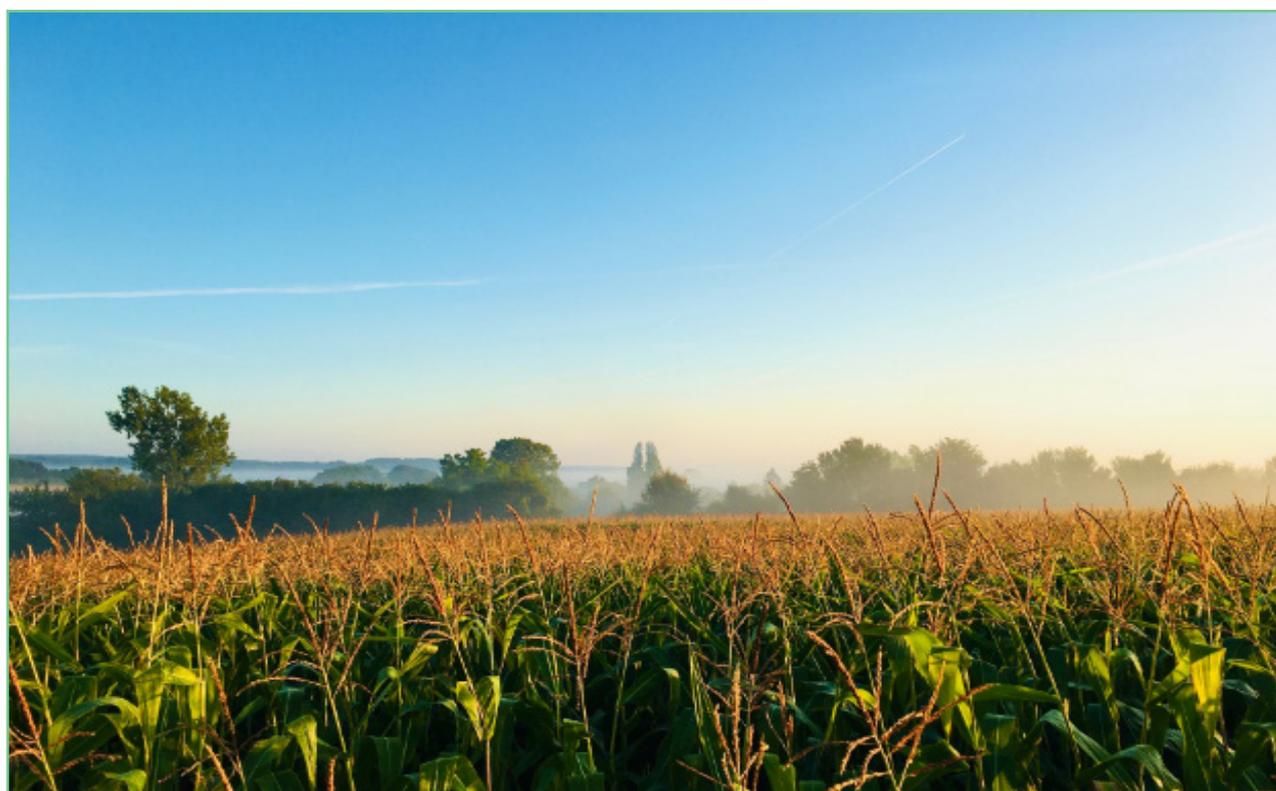


PHOTO GAGNANTE N° 1 , au concours photos
« L'été à Sainte Sabine sur Longève »

ASSOCIATION DES USAGERS DU TER LE MANS-ALENÇON

Après une période difficile en raison de la situation sanitaire, l'association continue à œuvrer pour faciliter la mobilité sur notre ligne.

L'intervention répétée de notre association a permis de parfaire certaines dessertes : un train toutes les 30 minutes matin et soir, selon les gares, et d'autres dans la journée.

Les récents travaux de réfection de certaines zones de la ligne ont permis de revenir à une situation normale.

Si nous voulons continuer à améliorer les circulations entre Le Mans et Alençon et au-delà, nous devons utiliser au maximum ce moyen de transport non polluant (émission de CO2 faible par rapport à la voiture). Plus la fréquentation de la ligne sera importante, plus nous aurons la possibilité d'obtenir de nouvelles améliorations.

Emprunter le train permet de réaliser de sérieuses économies, par exemple :

- l'abonnement de travail dont une partie est prise en charge par l'employeur
- les formules loisirs attractives (forfaits multi 30€ pour une journée, 45€ pour 2 journées, pour 1 à 5 personnes)

En septembre 2023, l'arrêt Hôpital-Université sera opérationnel. Il permettra de desservir plusieurs lieux : hôpital, clinique, université... Une correspondance avec le tramway sera assurée.

Vous avez la possibilité d'acheter des billets (TGV, Intercités, TER) à l'accueil du Super U de Ste Jamme.

Des fiches horaires sont à votre disposition en mairie et à Super U. Les horaires actuels ne tiennent pas compte du futur arrêt Hôpital-Université puisque celui-ci n'est pas encore mis en service.

Emprunter les transports en commun permet de freiner le réchauffement climatique donc de respecter le planète.

ass.usagers.ter.lemans.alencon@gmail.com



Pépinières BOULAY
Depuis 1927

Fruitiers
Rosiers
Plantes exotiques
Plantes de haie
Plantes d'exception
(grandes tailles)

Pépinieriste Horticulteur
Producteur

Partenaire de votre jardin

« Les Ripperfonds »
72290 COURCEBCEUFS
Tél. 02 43 27 32 01- Fax 02 43 27 23 20
www.pepinieriste-jardinerie.pepinieres-sarthe.com
Email : pepinieres-boulay@orange.fr



Centre Social
Marie-Louise Souty

Camp d'Été pour les jeunes inscrits

CENTRE SOCIAL MARIE-LOUISE SOUTY

L'association du Centre Social Marie-Louise Souty devient l'association Espace AFAJES : Espace Associatif FAmille JEunesse et Solidarités. Le territoire de la 4CPS est un grand espace à couvrir, et l'association par l'intermédiaire de son Chantier d'Insertion AcseS ouvre un deuxième lieu à Sillé le Guillaume avec sa recyclerie appelé La Ressource : un espace historique à Conlie dans les locaux Marie-Louise Souty, un espace tout neuf à Sillé le Guillaume. C'était l'occasion pour les membres du Conseil d'Administration de travailler leur projet associatif pour la décennie 2020 et envisager comment être un espace d'animation au service des habitants sur ce grand territoire de la 4CPS.

L'association dépose cette année auprès de la CAF de la Sarthe son projet d'agrément, et confirme ainsi son partenariat avec la 4CPS pour être un moyen de développement du territoire. Depuis septembre 2021 l'association est labellisée par l'Etat Point d'Appui à la Vie Associative (PAVA) et participe au réseau des PAVA. Toutes les associations peuvent prendre contact avec l'Espace AFAJES pour être accompagnées dans ses démarches institutionnelles (déclaration préfecture, demandes de subventions...), dans la création d'activités (budget prévisionnel, besoin du territoire, organisation d'évènements...) ou dans sa vie associative (actualisation des statuts, organisation de son AG, mobilisation des bénévoles...).

Dans son espace à Conlie, l'accueil permet aux habitants d'avoir différents renseignements pour bien vivre sur votre territoire. Vous serez également les bienvenus lors de vos visites pour vos rendez-vous à des permanences des services publics (Sarthe Autonomie - ancien CLIC -, assistante sociale de secteur, MSA, CARSAT, Mission Locale) ou associatives (Solidarité et Travail, Carbur PERA, Soutien A Domicile). Un point numérique est à disposition pour vos démarches administratives ainsi que la possibilité de faire des copies.

Dans son espace à Sillé le Guillaume, La Ressource vous accueille dans son magasin de 2ème main, pour avoir accès à des biens de consommation à prix réduit (vêtements, meubles, bibelots, décors, électro-

ménager, vaisselle, disques, livres, vélos...) ; nous développerons dans les mois à venir des actions de sensibilisations au développement durable et des ateliers familles. L'objectif est de faire de ce lieu un condensé d'initiatives locales autour du réemploi et des solidarités. Déposez-nous vos objets en bon état au lieu de les jeter à la déchetterie, nous les valorisons pour être réutilisés et ainsi moins gaspiller.

L'Espace AFAJES poursuit l'organisation des ALSH pour les 3-14 ans les mercredis et les vacances. Les loisirs en famille sont organisés avec les animatrices et les habitants. Quelques bénévoles s'organisent pour proposer des services d'entraide tel que « La P'tite Frip' » (vêtements d'occasion) et le jardin à Conlie ou « Les Baguettes Solidaires » (distribuées lors de l'aide alimentaire) en partenariat avec la boulangerie de Domfront.

AcseS est un acteur socio-économique important de l'Espace AFAJES. L'objectif premier est d'accompagner ses salariés dans leurs projets professionnels. Et ceci grâce aux collectivités et entreprises du territoire qui font intervenir AcseS pour l'entretien des espaces verts et de leurs bâtiments. Maintenant AcseS doit aussi être une ressource pour les entreprises locales et permettre avec Pôle Emploi, la DIRECCTE et le département de former les futurs salariés des entreprises locales.

En attendant une prochaine mise à jour de nos contacts, vous pouvez nous retrouver ici et là :

Espace AFAJES – Centre Social
01 allée Marie-Louise Souty
72240 Conlie

02 43 52 11 50 // csonlie72@wanadoo.fr
ouvert du lundi au jeudi
de 9h à 12h et 13h30 à 17h30
et le vendredi de 9h à 12h et 13h30 à 16h

Espace AFAJES - La Ressource
145, impasse de la Mardelle
72140 Sillé le Guillaume

02 52 32 06 53 // aces72@orange.fr

sur Facebook @CSMLSouty



Entreprise Crouillère Stéphane
Travaux Privés

Terrassement et Aménagements 

📍 80 La Roche 72380 Sainte-Sabine-Sur-Longève ☎ 06.17.74.31.91

✉ crouillere.stef@gmail.com



Les commerçants des Promenades de Sainte-Jamme

Votre magasin Super U est ouvert sans interruption du lundi au samedi de 8h30 à 19h30 (20h00 le vendredi)



02.43.52.17.00



02.43.29.03.07



BEAUTY SUCCESS
Bien-être & belle humeur!

02.43.27.97.83

Aux p'tits ciseaux **02.43.27.47.95**



Saillant Baudrier

02.43.29.18.35



Fred informatique

09.81.62.80.90

ZAC DE LA PRAIRIE DES MOULINS
72380 SAINTE JAMME SUR SARTHE

02.43.27.60.41



Pharmacie

02.43.27.60.40



09.54.00.11.36